



## KNOW YOUR RIGHTS:

# Salud y Seguridad en el Trabajo

## ► **SU DERECHO** a salud y seguridad en el trabajo.

**Usted tiene derecho** a recibir información de su empleador sobre:

- **Químicos usados en el trabajo**
- **Heridas y enfermedades que les ocurrieron en el trabajo a compañeros de trabajo o ex empleados**
- **Su historial médico**

Pruebas realizadas por su empleador para medir niveles químicos, de ruido y de radiación

**¿Cuánta información puedo averiguar sobre los químicos y otros peligros en mi trabajo?**

Su empleador debe darle información completa sobre los peligros químicos en su área de trabajo.

Su empleador debe tener Hojas de Datos de Seguridad de Materiales (Material Safety Data Sheets-MSDS) para todos los químicos con los que trabaja o a los cuales es expuesto.

Su empleador debe asegurarse de que todos los químicos peligrosos tengan etiquetas adecuadas.

Su empleador debe ofrecer capacitación sobre peligros de salud y seguridad en su lugar de trabajo. Usted debe recibir capacitación sobre cómo manejar los químicos en forma segura y cómo asegurarse de apagar correctamente la maquinaria que utiliza (procesos de cierre/lock-out y etiquetado/tag-out).

**Si hago preguntas sobre la salud y seguridad, ¿el jefe puede discriminar o tomar represalias contra mí?**

Es ilegal que su jefe discrimine o tome represalias contra usted por quejarse sobre algo relacionado con la salud y seguridad. No lo pueden transferir, negarle un aumento salarial, recortar sus horas o despedirlo porque actuó para proteger su salud o seguridad.

**Si las condiciones de trabajo no son seguras, ¿me puedo quejar con alguien?**

Usted tiene derecho a **presentar una queja con OSHA** si piensa que su lugar de trabajo no es seguro. Puede presentar una queja por escrito o por teléfono. Si quiere que OSHA haga

Los lugares de trabajo con 11 o más empleados deben tener comités de seguridad que incluyan a empleados. Si su lugar de trabajo no tiene un comité, usted y sus compañeros de trabajo pueden comenzar uno. Para mayor información, comuníquese con el centro de trabajadores o grupo de derechos de trabajadores más cercano, o con su sindicato.

Trabajar juntos en un comité de seguridad o sindicato **es una gran manera de resolver problemas** en el trabajo. Si no hay un comité de seguridad o sindicato en su trabajo, es posible que pueda organizar uno.

This fact sheet is intended to provide accurate, general information regarding legal rights relating to employment in North Carolina. However, this fact sheet does not address exemptions and does not go into detail regarding legal rights. In addition, laws and legal procedures are subject to frequent change and differing interpretations, and the North Carolina Justice Center cannot ensure the information in this sheet is current nor be responsible for any use to which it is put. Do not rely on this information without consulting an attorney or the appropriate agency about your rights in your particular situation.

# ► **SU DERECHO** a salud y seguridad en el trabajo.

una inspección de su lugar de trabajo, presente una queja por escrito. Puede pedirle a OSHA que mantenga confidencial su nombre para que su empleador no se entere de quién presentó la queja.

## RECURSOS

Para recibir ayuda para encontrar un abogado, llame a las siguientes organizaciones:

- **DEFENSORES DE JUSTICIA DE CAROLINA DEL NORTE** (North Carolina Advocates for Justice) ..... 1-(800) 688-1413
- **SERVICIO DE RECOMENDACIÓN DE ABOGADOS DEL COLEGIO DE ABOGADOS DE CAROLINA DEL NORTE** (North Carolina Bar Association Lawyer Referral Service) ..... 1-(800) 662-7660
- **AYUDA LEGAL DE CAROLINA DEL NORTE** (Legal Aid of North Carolina) ..... 1-(866) 219-5262

Para presentar una queja con una agencia del gobierno o informarse sobre uno de los siguientes temas, comuníquese con las siguientes agencias:

### DISCRIMINACIÓN

- **Comisión para la Igualdad de Oportunidades en el Empleo de EE.UU.** (US Equal Employment Opportunity Commission) ..... 1-800-669-4000 - o - [www.eeoc.gov](http://www.eeoc.gov)
- **Oficina de Asesoría Especial para Prácticas de Empleo Injustas relacionadas con la Inmigración** (Office of Special Counsel for Unfair Immigration-Related Employment Practices) ..... 1-800-255-7688 - o - [www.justice.gov/crt/about/osc/](http://www.justice.gov/crt/about/osc/)

### E-VERIFY

- **Departamento de Seguridad Nacional/E-Verify** (Dept. of Homeland Security) ..... 1-888-897-7781 - o - [www.dhs.gov/e-verify](http://www.dhs.gov/e-verify)

### LEY DE LICENCIA FAMILIAR Y MÉDICA (Family and Medical Leave)

- **Departamento de Trabajo de EE.UU.** (US Department of Labor) ..... 1-866-487-9243 - o - [www.dol.gov/whd](http://www.dol.gov/whd)

### SALUD Y SEGURIDAD

- **Departamento de Trabajo de Carolina del Norte** (NC Department of Labor) ..... 1-800-NC-LABOR (625-2267) - o - [www.nclabor.com/osha/osh.htm](http://www.nclabor.com/osha/osh.htm)

### ERRORES EN LA CLASIFICACIÓN (CONTRATISTA O EMPLEADO/IMPUESTOS)

- **Servicios de Impuestos Internos** (Internal Revenue Services) ..... <http://www.irs.gov/pub/irs-pdf/fss8.pdf>
- **Comisión Industrial Carolina del Norte, Sección de Clasificación de los Empleados** (NC Industrial Commission, Employee Classification) ..... (919) 807-2582 - or - [www.ic.nc.gov/EmployeeClassificationSection.html](http://www.ic.nc.gov/EmployeeClassificationSection.html)

### REPRESALIAS

- **Departamento de Trabajo de Carolina del Norte, Sección de Discriminación Laboral** (NC Department of Labor) ..... 1-800-625-2267 - o - [www.nclabor.com/edb/edb.htm](http://www.nclabor.com/edb/edb.htm)

### SEGURO DE DESEMPLEO

- **Departamento de Comercio de Carolina del Norte, División de Seguridad Laboral** (NC Department of Commerce) ..... 1-877-841-9617 - o - <https://www.ncesc.com/>

### SINDICATOS Y ACCIÓN COLECTIVA

- **Junta Nacional de Relaciones del Trabajo** (National Labor Relations Board) ..... 1-866-667-6572 - o - <http://www.nlr.gov/español>

### ROBO SALARIAL

- **Departamento de Trabajo de Carolina del Norte, Sección de Horas y Sueldos** (NC Department of Labor) ..... 1-800-625-2267 - o - [www.nclabor.com/wh/wh.htm](http://www.nclabor.com/wh/wh.htm)
- **Departamento de Trabajo de EE.UU.** (US Department of Labor) ..... 1-866-487-9243 - o - <http://www.dol.gov/whd/>

### COMPENSACIÓN PARA TRABAJADORES LASTIMADOS

- **Comisión Industrial de Carolina del Norte** (NC Industrial Commission) ..... 1-800-688-8349 - o - <http://www.ic.nc.gov/>